

カズノコ探検隊

カズノコやイクラなど魚の卵にはコレステロールが多いと思われるがちですが、カズノコには悪いコレステロールをへらしてよいコレステロールの働きを助ける成分EPAが豊富にふくまれています。

もうひとつ豊富にふくまれているのが、脳の働きを活発にするといわれているDHA。DHAはわたしたちの思考や記憶をつかさどる大脳にかか

わっている大切な成分です。カズノコにはDHAが親魚であるニシンの約2倍もふくまれています。さらにアミノ酸、ビタミンE、亜鉛など、人の生命力を応援する成分をカズノコはたっぷりと持っています。

カズノコは天然の栄養カプセル

★カズノコを使った料理レシピなどの情報は、下記のホームページに紹介されています。

カナディアン・パシフィック・カズノコ協会
<http://www.kazunoko.org>