

カズノコ 探検隊

いよいよきょうは大みそか。新年をむかえる準備はできましたか？ ポリポリとした歯ごたえがおいしいカズノコはおせち料理にかかせないみんなの人気者。カズノコはお重の一段目に、黒豆、ごまめ、かまぼこ、

だて巻、きんとんといったしょにつめましょう。二

おせちの「の重」はカズノコを

の重にはおめでたいタイのお頭つきの焼きものなど、

三の重には紅白なますなどの酢のものを。与の重（「四」の字のかわりに「与」をあてます）には野菜などのお煮しめを。カズノコはカナダ太平洋産のおいしいカズノコがおすすすめです。

★カズノコを使った料理レシピなどの情報は、下記のホームページに紹介されています。

カナディアン・パシフィック・カズノコ協会

<http://www.kazunoko.org>