

# カズノコ探検隊

あけましておめでとうございます。カズノコをお正月に食べるようになったのは、一説によると、八代将軍・徳川吉宗が、人々がみな同じものを食べて新年を祝えるようにと、黒豆、ゴマメ（たづくり）、数の子の3品を

おせちにえらび、日本中に広まったといわれています。これには黒豆のように日焼

## 新年の門出にカズノコを食べよう

けるまで働き、マメ（健康）にくらし、数の子のように

子どもにたくさんめぐまれて子孫が栄えるようにという意味がこめられているといわれています。

新年の門出にふさわしいカズノコ、ことしからは気軽に毎日の食卓で楽しんでみてはいかがでしょうか。

★カズノコを使った料理レシピなどの情報は、下記のホームページに紹介されています。

カナディアン・パシフィック・カズノコ協会

<http://www.kazunoko.org>